



TRADITIONELLE
TEM
EUROPÄISCHE MEDIZIN



Köhle^{TEM}

HEILMITTELWERKE

Traditionelle Europäische Medizin GmbH

Pflanzliche Arzneimittel und
komplementärmedizinische Therapieergänzungen
aus kontrolliert biologischem Landbau



AT-BIO_301
EU-Landwirtschaft

Anwendung Nasale Reflexzonen Therapie

Sie nehmen 2 Wattestäbchen beträufeln diese gut mit dem Nasenreflex Öl – danach platzieren Sie die getränkten Wattestäbchen je in 1 Nasenloch.

Für ca. 3 Minuten 1. Gang Stirnhöhle
Danach für 3 Minuten 2. Gang Nasennebenhöhlen
Danach für 3 Minuten 3. Gang Kieferhöhle

Achtung! Ein Niesreiz soll **nicht** unterdrückt werden!

Sie geben nun die Wattestäbchen aus der Nase und schnäuzen gut ab.

Danach erfolgt ein 2. Durchgang wie beschrieben.

Wenn Sie nun auch den 2. Durchlauf absolviert haben, nehmen Sie bitte das Kamillerol Öl und tranken damit wieder zwei Wattestäbchen. Sie applizieren das Öl auch kurz in alle 3 Nasengänge. Dies dient zur Befeuchtung der Schleimhäute.

Die Nasensalbe verwenden sie abends vor dem zu Bett gehen. Damit ist eine ungestörte Nachtruhe gewährleistet. Sie geben ein wenig Nasensalbe auf ein Wattestäbchen und kleiden damit die äußeren Nasenwände aus. So erreichen Sie auch eine verbesserte Durchlüftung der gesamten Kopfregion.

Achtung!!! Diese Methode nur nach vorheriger Einschulung Ihres Arztes oder Therapeuten anwenden.

1 Mal am Tag Nasenreflex Öl.
3 – 5 Mal am Tag Kamillerol Öl – zur Befeuchtung der Schleimhäute

WICHTIG: Die Nasensalbe immer in zeitlichem Abstand zur nasalen Reflexzonen-Therapie anwenden!

Weitere Möglichkeiten zur Anwendung

Nasenreflexöl:

2 – 3 Mal am Tag mit getränktem Wattestäbchen Nasenreflex Öl in den äußeren Nasengang auftragen, danach kurz etwas hochziehen.

2 – 3 Mal am Tag 2 bis 5 Tropfen auf die Zunge geben, einspeicheln und schlucken.

2 Tropfen zur Inhalation in eine Schale mit heißem Wasser.

1 – 2 Tropfen in eine Duftlampe.

3 – 5 Tropfen ins Badewasser.

3 – 7 Tropfen auf ein feuchtnasses Tuch oder Badetuch zur Raumbefeuchtung oder Desinfektion.

Achtung! Kinder bis 4 Jahre sollen nicht direkten Kontakt mit ätherischen Ölen hab

