**Indikationen Fachbereich:**

**BIX Bitter Elixier**

**Indikationen:**• zur Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes  
• zur Stärkung des Immunsystems  
• zur Steigerung des Grundstoffwechsels  
• positive Auswirkung auf den Magen-Darm-Trakt

**Akute Infekte:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

Jeder von uns braucht täglich Bitterstoffe (BIX Bitter Elixier), denn Bitterstoffe sind basisch!

Empfohlene Kombination BIX Bitter Elixier und Mariendistel Elixier im täglichen Wechsel zur Steigerung des Grundstoffwechsels (Fettstoffwechsel).

**Brennnessel/Schwarzdorn/Holunder Elixier**

**Indikationen:**• Unterstützung in der Heuschnupfen-Phase (Antiallergen)   
• asthmatischer Formenkreis  
• Ableitung von Giftstoffen aus dem Körper  
• Blut- und Säftereinigung • stuhlgangfördernd  
• Begleitung bei Ernährungsumstellung, in Fastenzeiten, bei Ausleitungsverfahren

**Akute Beschwerden:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

**Fastenzeit / Kuren:**   
BIX Bitter Elixier + Brennnessel Elixier 3-5 x tägl. EL für 42 Tage.

**Buchweizen/Rosskastanie Elixier**

**Indikationen:**• bei Venenerkrankungen zur Stärkung der Gefäßwände • Kopfschmerzen und leichte Migräne  
• oxidationshemmend  
• Gefäß- und Blutreinigend

**Akute Beschwerden:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

**Frauenmantel Elixier**

**Indikationen:**

• Verringerung zu starker Periodenblutung  
• Linderung von Menstruationskrämpfen  
• beeinflusst die Periode positiv  
• lindert Entzündungen der Gebärmutterschleimhaut   
• bei Anämie, Melancholie und leichter Depression

**Akute Beschwerden:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

**Lungenkraut Elixier**

**Indikationen:**• bei allen Erkrankungen der Lunge und der Bronchien   
• Katarrhe der Atemwege mit einhergehendem Husten   
• Keuchhusten  
• asthmatische Erkrankungen • akute Lungeninfekte und Lungenentzündung  
• akute Bronchitis  
• chronische Bronchitis  
• Prophylaxe bei Bronchitis und chronischer Bronchitis

**Akute Infekte/Erkältung:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

Ergänzend empfehlen wir unsere Brustsalbe Lärchenpech (auch für Kinder geeignet)  
sowie Primär Komplex Tinktur 3

**Mariendistel Elixier**

**Indikationen:**• zur Unterstützung der Leber  
• bei Belastung der Leber durch viele Medikamente  
• nach Operationen zur Entlastung der Leber durch Narkosemittel   
• gegen Harnsäureablagerungen  
• Gallengrieß- und Gallenstein-Erkrankungen  
• bei Zuckerkrankheit und Diabetes mellitus I und II  
• Funktionsstörungen der Bauchspeicheldrüse

**Akute Beschwerden:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

**Melissen Elixier**

**Indikationen:**

* beruhigende Wirkung auf das Nervensystem
* bei Unruhe
* Normalisierung und Harmonisierung der Herztätigkeit
* bringt normalen Schlaf
* Panikanfälle
* nervös bedingte Verdauungsbeschwerden und Durchfall
* bei Antriebslosigkeit, Sorgen und Überforderung

**Akute Beschwerden:**

für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

**Weissdorn Elixier**

**Indikationen**

• nervöse Herzbeschwerden und nervös bedingte Herzschwäche • Altersherz  
• Herzinsuffizienz  
• Steigerung der Herzleistung

• verbesserte Durchblutung des Herzmuskels und der Herzkranzgefäße  
• Verbesserung des Blutflusses zum Herzen  
• antioxidative, entzündungshemmende und antiarrhythmische Eigenschaften • Herzmuskelentzündung  
• Arterienverkalkung  
• nervöse Herzstörung  
• Blutdruckschwankungen/Kreislaufbeschwerden

**Akute Beschwerden:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser

**Zinnkraut Elixier**

**Indikationen:**

* Stärkungsmittel
* Unterstützung bei sportlichen Aktivitäten
* Blutarmut
* Stoffwechselstörungen
* unterstützt von Kindesbeinen an den aufrechten Wuchs
* bringt Kraft und Vitalität
* Nieren- und Blasenschwäche

**Akute Beschwerden:**   
für 3 Tage stündlich 1 Teeflöffel  
Kinder nehmen für 3 Tage stündlich 1 Moccalöffel mit etwas Wasser