



TRADITIONELLE  
**TEM**  
EUROPÄISCHE MEDIZIN



Köhle<sup>TEM</sup>

HEILMITTELWERKE  
Traditionelle Europäische Medizin GmbH

Pflanzliche Arzneimittel und  
komplementärmedizinische Therapieergänzungen  
aus kontrolliert biologischem Landbau



## TEM-Immunpaket für Ihre Hausapotheke

### **BIX Bitter Elixier**

Zur Milleuregulierung. Bitterstoffe sind basisch.

### **Lungenkraut Elixier**

Zur Stärkung des Respirationstraktes.

Einnahmeempfehlung:

3 x täglich 1 Esslöffel vor oder nach dem Essen

Kinder 3 x täglich 1 Teelöffel

### **Primär Komplex Tinktur 3**

Zur Stärkung des Immunsystems - bei Viren, Bakterien, Pilzen, Parasiten

Zur Aktivierung des lymphatischen Systems und des Bindegewebes

Einnahmeempfehlung:

3 x täglich 21 Tropfen

Kinder halbe Dosierung

Brustsalbe Lärchenpech

Bei allen chronischen und akuten Lungenproblemen.

Für Kinder geeignet!

Anwendung:

Die Brustsalbe auf Brust und rücken auftragen, mit einem Baumwolltuch bedecken und eine Wärmeflasche auflegen. Etwa 20 Minuten einwirken lassen, 2 x täglich wiederholen.

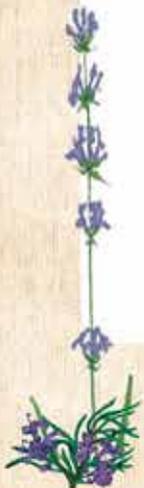
### **Nasenreflex Öl**

Zur Stärkung des Immunsystems. Bei akuter Erkältung und zur Vorbeugung in Grippezeiten.

### **Kamillerol Öl**

Zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut und nach der Anwendung von Nasenreflex Öl

Anwendung nachfolgend





TRADITIONELLE  
**TEM**  
EUROPÄISCHE MEDIZIN



Köhle<sup>TEM</sup>

HEILMITTELWERKE  
Traditionelle Europäische Medizin GmbH

Pflanzliche Arzneimittel und  
komplementärmedizinische Therapieergänzungen  
aus kontrolliert biologischem Landbau



## Anwendungsmöglichkeiten Nasenreflex Öl

Sie nehmen 2 Wattestäbchen und beträufeln diese gut mit dem Nasenreflex Öl – danach platzieren Sie die getränkten Wattestäbchen je in 1 Nasenloch.

Für ca. 3 Minuten 1. Gang Stirnhöhle  
Danach für 3 Minuten 2. Gang Nasennebenhöhlen  
Danach für 3 Minuten 3. Gang Kieferhöhle

**Achtung!** Ein Niesreiz soll nicht unterdrückt werden!

Sie geben nun die Wattestäbchen aus der Nase und schnäuzen gut ab.  
Danach erfolgt ein 2. Durchgang wie beschrieben.

## Anwendung Kamillerol Öl

Wenn Sie nun auch den 2. Durchlauf absolviert haben, nehmen Sie das Kamillerol Öl und tranken damit wieder zwei Wattestäbchen. Sie applizieren das Öl auch kurz in alle 3 Nasengänge. Dies dient zur Befeuchtung der Schleimhäute. Bitte danach nicht Abschnäuzen - das Öl sollte in den Nasengängen verbleiben.

### **Empfohlene Anwendungshäufigkeit:**

1 Mal am Tag Nasenreflex Öl  
3 – 5 Mal am Tag Kamillerol Öl zur Befeuchtung der Schleimhäute

## Weitere Möglichkeiten zur Anwendung Nasenreflex Öl

### **Nasenreflex Öl:**

2 – 3 Mal am Tag mit getränktem Wattestäbchen Nasenreflex Öl in den äußeren Nasengang auftragen, danach kurz hochziehen.

2 – 3 Mal am Tag 5 bis 7 Tropfen auf die Zunge geben, einspeicheln und schlucken.

2 Tropfen zur Inhalation in eine Schale mit heißem Wasser.

1 – 2 Tropfen in eine Duftlampe.

3 – 5 Tropfen ins Badewasser.

3 – 7 Tropfen auf ein feuchtnasses Tuch oder Badetuch geben - zur Raumbefeuchtung oder Desinfektion.

**Achtung!** Kinder bis 4 Jahre sollen nicht direkten Kontakt mit ätherischen Ölen haben.

