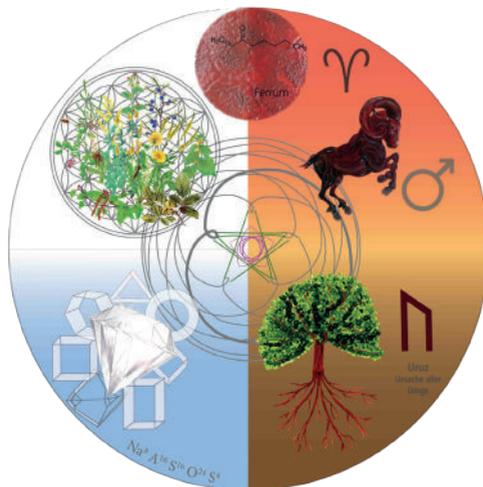
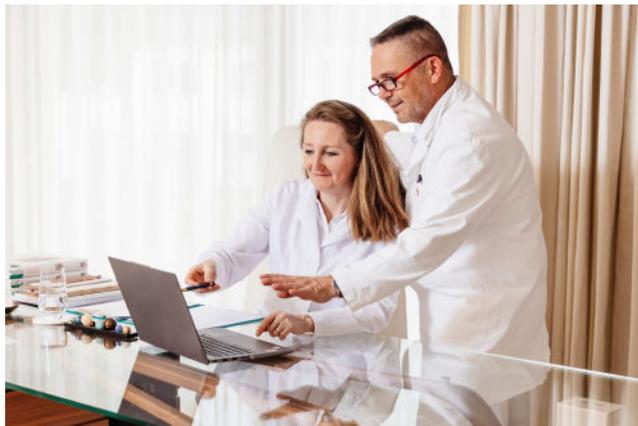




Köhle TEM®

Zentrum der angewandten
Traditionellen Europäischen Medizin





Unsere Köhle TEM® Gesundheitsprogramme

	Seite
Check Up	3
Basis Köhle TEM®	3
Intensiv-Immun- und Vital-Programm Köhle TEM®	4
Ernährungsumstellung / Fasten Köhle TEM®	5
Detox / Regeneration Köhle TEM®	6
Vital-Basis Köhle TEM®	7
Bewegungsapparat Köhle TEM®	8
Ganzheitliches Hautprogramm - Haut innerlich / äußerlich Köhle TEM®	9
So starten Sie Ihre Reise	10
Allgemeine Leistungsübersicht	11
Beschreibungen - Indikationen	12 - 19



Check Up

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- Vollblutanalyse
- HRV-Messung
- EKG und Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Ultraschall inklusive Herz



Basis Köhle TEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- HRV-Messung
- Vollblutanalyse
- Nasale Reflexzonen Therapie
- 1 x Wirbelsäule Spezialmassage / Physiokey-Behandlung
- 1 x Kopf Spezialmassage / Physiokey-Behandlung
- 1 x Osteopathie
- 1 x IHHT / Mitochondrialtraining



Intensiv-Immun- und Vital-Programm Köhle TEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- Vollblutanalyse
- 1 x HRV-Messung
- 1 x Osteopathie / Statik - Bewegungsapparat
- 2 x Vital-Infusion
- täglich nasale Reflexzonentherapie
- 2 x IHHT / Mitochondrialtraining
- 2 x Segmentzonen-Behandlung mit signaturspezifischem Öl
- 2 x signaturspezifische Heilkräuter-Badeanwendungen
- 2 x Fußreflexzonen-Behandlung
- Anleitung zur Tiefenentspannung über die innere Planetenreise



Ernährungsumstellung / Fasten KöhleTEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- Ernährungsplan nach TEM Signatur
- Vollblutanalyse
- 1 x Osteopathie
- 3 x IHHT / Mitochondrialtraining
- 3 x signaturspezifische Heilkräuter-Badeanwendung
- täglich Nasale Reflexzonentherapie
- täglich Bauchwickelbehandlung
- 2 x Colon-Hydrotherapie oder Ozon rectal
- Anleitung zur Tiefenentspannung über die innere Planetenreise





Detox / Regeneration Köhle TEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Ultraschall Oberbauch
- Signaturbestimmung
- HRV-Messung
- Vollblutanalyse
- täglich Bauchwickel
- 2 x signaturspezifische Badeanwendungen
- 2 x Bauchbehandlungen
- Ultraschall Oberbauch
- 2 x Infusion - Detox
- täglich Nasale Reflexzonenmassage
- 2 x Colon-Hydrotherapie oder Ozon rectal
- Ernährungsberatung nach TEM-Signatur



Vital-Basis KöhleTEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- Vollblutanalyse
- HRV-Messung
- 2 x Vital-Infusion





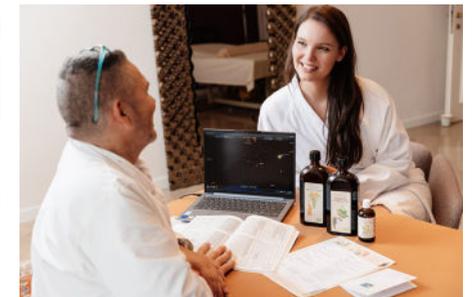
Bewegungsapparat Köhle TEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- HRV-Messung
- Vollblutanalyse
- 1 x Osteopathie / Statik / Bewegungsmusteranalyse
- 2 x Wasseranwendung
- 2 x Wirbelsäule-Spezialbehandlung / Physiokey-Behandlung
- 1 x Kopf-Spezialbehandlung
- 2 x IHHT / Mitochondrialtraining
- 2 x Segmentbehandlung mit signaturspezifischem ätherischem Öl



Ganzheitliches Hautprogramm Haut innerlich / äußerlich Köhle TEM®

- Ärztliches Erstgespräch und ärztliches Abschlussgespräch
- Signaturbestimmung
- Vollblutanalyse
- HRV-Messung
- 3 x Thermal-Wasseranwendung (Voll)
- 2 x Thermal-Wasseranwendung (Teil)
- 2 x Kosmetik-Behandlung - signaturspezifisch
- Ernährungsberatung nach TEM Signatur





ALLGEMEINE LEISTUNGSÜBERSICHT

Die Traditionelle Europäische Medizin mit der Signaturenlehre ermöglicht viele individuelle Behandlungsmethoden - hieraus lassen sich ganz individuelle und personalisierte Behandlungskonzepte erstellen.

- Ultraschall (Abdomen, Schilddrüse, Carotiden, Herz)
- EKG / Belastungs-EKG
- Lungenfunktionstests
- IHHT - intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Therapie - mitochondriale Medizin
- Laboranalysen (Vollblut-Analysen)
- VNS-Analysen / Stressanalyse und Behandlung
- Kontrolle verordneter Therapiekonzepte, Präparate etc.

Traditionelle Europäische Medizin

Signaturbestimmung nach TEM
Erstellung eines Therapiekonzeptes nach TEM
Ernährungslehre nach Signatur
Bewegungstherapie TEM
Familienberatung / Firmenberatung nach Signatur TEM

- Osteopathie, Cranio sacrale Therapie TEM
- manuelle Therapie der TEM
- Körpertherapie nach TEM
- Colon Hydrotherapie - Colon Ozon
- Heilkräuter-Wasseranwendungen nach Signatur TEM
- Salinen Teil / Ganzkörper-Wasseranwendungen

Neuraltherapie

Schmerztherapie - akut/chronisch
Behandlung des vegetativen Nervensystems
Migräne

Ozon-Therapie

Hochdosis Ozontherapie
Ozon-Therapie, Ozon-Injektion lokal,
Darmanwendung
komplementäre Tumorthherapie

Infusionstherapie

Vitamin-C hochdosiert
Mikronährstoff-Infusionen
beschwerdebildadaptierte Infusionen

Weiters wird auch signaturspezifisch berücksichtigt:

- Heilkräuter - Elixiere, Tinkturen, Spagyrik
- Mineralien / Metalle
- Rhythmus
- Klang / Musik / Farbe
- Geometrie
- spezifische Phytotherapie

Was ist Traditionelle Europäische Medizin ?

Die Traditionelle Europäische Medizin ist eine in den letzten 15 Jahrtausenden – beginnend in der vorkeltischen Kultur – gewachsene ganzheitliche und ganzkörperliche Medizin, welche sich dem gesammelten Wissen aus mündlicher Überlieferung, angewandter Medizin und wissenschaftlicher Untersuchungen entwickelt hat, unter anderem bei:

- Hippokrates
- Paracelsus

Paracelsus war einer der letzten großen Übermittler der gesamten traditionellen europäischen Heilkunde und der Signaturenlehre. Die Traditionelle Europäische Medizin mit der Signaturenlehre ermöglicht eine sehr individuelle Therapiestaltung und ergänzt sich ideal mit anderen Behandlungskonzepten. Der ganzheitliche Ansatz ermöglicht viele individuelle Behandlungsmethoden:

- Ernährungslehre
- Bewegungslehre
- Rhythmus
- manuelle Anwendungen
- Spezifische Phytotherapie
- Klang / Musik
- Farbe
- Geometrie

Hieraus lassen sich ganzheitliche und personalisierte Behandlungskonzepte in den drei Ebenen

- körperliche Ebene (Sal)
- Stoffwechsel Ebene (Sulphur)
- psychoemotionale Ebene (Mercurius)

erstellen.



Die Signaturenlehre

ist eine Erfahrungswissenschaft. Empirisch seit Jahrtausenden gewachsen und weitergegeben ist sie ein Instrument, um einen **IST-Zustand** zu ermitteln.

Wovon gehen wir aus

- sie (die Signaturgenlehre) gibt uns die Möglichkeit der Rückschau.

Woher kommt ALL das Leid - **EINE URSACHENFORSCHUNG**

- sie (die Signaturenlehre) gibt uns ein Instrument in die Hände für eine **VORSCHAU**.

Wohin führt uns dieser Weg, wenn wir nichts verändern.

Eine auf den Einzelnen maßgeschneiderte **PRÄVENTION**.

Die 7 Signaturen - 7 Patiententypen

Wir bedienen uns der Astronomie (Wissenschaft von den Himmelskörpern), den 7 alten Planeten, die man seit Jahrtausenden beobachtet und über deren Lauf und Auswirkung auf Pflanzen, Tiere, Mineralien, Metalle und den Menschen selbst, sich niedergeschrieben hat. Wir bedienen uns der aktuellen erweiterten Möglichkeit der apparativen Medizin für die Diagnostik.

In der Köhle TEM® Traditionellen Europäischen Medizin vereinen wir TRADITION und MODERNE:

Die erweiterte ALL-umfassende Sicht auf den Menschen ermöglicht eine ganzheitliche Betrachtung - nicht nur ein Symptom benennen - du erkrankst in deiner Signatur, so wirst du auch wieder aus deiner Signatur heraus gesunden.

Wie oben so unten
Wie unten so oben
Wie außen so innen
Wie innen so außen
Wie im Großen so im Kleinen

ALL das gibt Auskunft über unsere

Lebenseinstellung
Ernährung
Bewegung
Entspannung
Naturverständnis



Was ist Therapie nach Signatur

Ein Weg zur Innenschau, Außen-Betrachtung, Neuausrichtung für die Gesunderhaltung und ganzheitliche Gesundwerdung.

Ozon-Therapie – Verwendung von Ozon in der Medizin

Ozon (O₃) – ist ein aus drei Sauerstoffatomen bestehendes Molekül. Es ist die energiereiche, aktive Form von Sauerstoff und wird deshalb auch als „Aktivsauerstoff“ bezeichnet. Es ist ein starkes Oxidationsmittel, das aufgrund seiner desinfizierenden Eigenschaft weltweit zur Wasserentkeimung und Trinkwasseraufbereitung genutzt wird.

In der Industrie können unangenehme Gerüche mittels Ozon problemlos entfernt werden. Ozon neutralisiert Gerüche, indem es die Moleküle, die für die Gerüche verantwortlich sind, bindet und sie dann durch chemische Reaktionen zerstört. Sämtliche Schadstoffe, die sich beispielsweise in der Luft, im Wasser oder im Blut befinden, werden durch das starke Oxidationsmittel Ozon gebunden und neutralisiert.

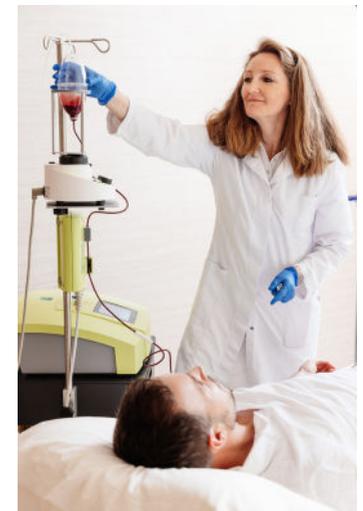
Zudem ist es eines der wirksamsten und umweltfreundlichsten Desinfektionsmittel überhaupt. Sämtliche Keime, Bakterien und Pilze werden durch Ozon abgetötet.

Medizinisches (Medical-) Ozon ist ein Gemisch aus 0,05 bis 5% reinem Ozon und 99,95 bis 95% medizinisch reinem Sauerstoff, das durch stille elektrische Entladung in Ozongeneratoren hergestellt wird. Die Medizin bedient sich seiner bakteriziden, viruziden und fungiziden Wirkung. Es ist ein exakt dosierbares Medikament und löst sich im Blut 15mal schneller als Sauerstoff. Ozon kann nicht gelagert werden und zerfällt mit einer Halbwertszeit von ca. 20 Minuten wieder zu Sauerstoff. Der erste medizinisch verwendete Ozongenerator wurde bereits 1857 durch Werner von Siemens entwickelt.

Heutzutage nutzt man in der Medizin unter anderem die folgenden biologischen Eigenschaften von Ozon:

- Aktivierung der Zellatmung
- Bakterizide, virizide und fungizide Wirkung
- Antitumorale Eigenschaften
- Anregung der Phagozytose
- Kreislaufstabilisierung
- positive Beeinflussung der Erythrozyten
- Verbessert die Kapillardurchblutung
- Verringert den Cholesterin- und Triglyceridspiegel und senkt den Blutzucker

Bei einer Ozon- / Sauerstoff-Therapie werden nicht nur die Beschwerden, weshalb die Behandlung begonnen wurde, therapiert, sondern auch Störungen, die noch nicht entdeckt wurden, werden positiv beeinflusst.



Was ist HRV / VNS-Analyse?

Die VNS Analyse misst über die Herzfrequenzvariabilität (HRV) das vegetative Nervensystem.

Die VNS Analyse zeigt einfach, schnell und weltweit wissenschaftlich anerkannt wie unser vegetatives Nervensystem (VNS) reguliert und funktioniert. Das VNS mit seinen beiden Hauptnerven Sympathikus und Parasympathikus, auch Vagus genannt, ist eine übergeordnete Steuerzentrale im Körper, welche untergeordnete Prozesse und alle Vitalfunktionen wie Blutdruck, Atmung, Herzfrequenz, Immun-, Hormon- und Verdauungssystem, Energiebereitstellung usw. steuert und reguliert.

„Wenn ein übergeordnetes System untergeordnete Systeme steuert und reguliert, ist der Funktionszustand des übergeordneten Systems der wichtigste diagnostische Parameter.“

Das Herz rückt bei der VNS Analyse in den Mittelpunkt. Da es direkt von Sympathikus und Parasympathikus über das Reizleitungssystem gesteuert wird, dient es bei der VNS Analyse als Erfolgsorgan um das vegetative Nervensystem zu messen.

Da vom Sympathikus und Parasympathikus innere und äußere Reize registriert und verarbeitet werden, folgen sinnvolle Reaktionen (Regulation) um den Organismus bestmöglich auf die aktuellen Bedürfnisse vorzubereiten (z.B. akute Gefahr = Energiebereitstellung).

Eine Störung des VNS mit überaktivem Sympathikus und hypoaktivem Parasympathikus wird physiologisch und zwangsläufig zu einer geänderten Erregung des Herzens führen. Dadurch wird die Herzfrequenzvariabilität (Abstand von Herzschlag zu Herzschlag) entsprechend verändert und ist somit messbar!

Der chinesische Arzt Wang Shu-he dokumentierte dies in seinen Schriften „Mai Ching“/“The Knowledge of Pulse Diagnosis“ (heute ein „Puls-Klassiker“).

Er schrieb einen Satz nieder, der in der heutigen Zeit vielfach zitiert wird:



„Wenn der Herzschlag so regelmäßig wie das Klopfen des Spechts oder das Tröpfeln des Regens auf dem Dach wird, wird der Patient innerhalb von vier Tagen sterben.“

Wang Shu-he (Chinesischer Arzt)

Was ist Neuraltherapie?

Ziel der Neuraltherapie ist es, das Ungleichgewicht von vegetativen Reizzuständen auszugleichen. Es ist eine Regulations- und Umstimmungstherapie, durch die Fehlfunktionen im Körper normalisiert werden können. Über Beeinflussung des vegetativen Nervensystems können Krankheitsprozesse jedweder Art positiv beeinflusst werden.

Neuraltherapie wird zum Beispiel angewendet bei:

- Inflammation / Silent inflammation
- wiederkehrenden / chronischen Entzündungen

Zahnsanierung/Kieferoperationen

- vor Beginn, begleitend und im Anschluss
- CMD

Schmerzzuständen wie

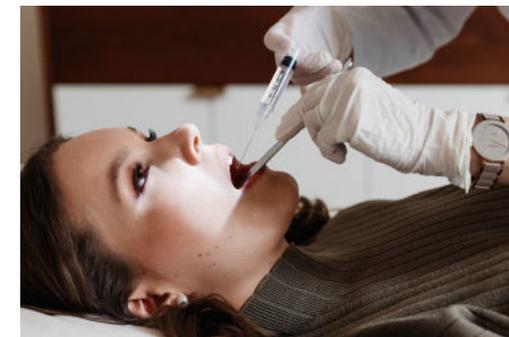
- Migräne / Schwindel
- Kopf- / Nacken- / Rücken-Schmerzen
- Fibromyalgie
- Gelenkbeschwerden

Funktionellen Störungen wie

- Reizmagen / Reizdarm
- Zyklusstörungen
- Harnwegserkrankungen

Vegetativen Störungen wie

- Stress
- Schlafstörungen
- Allergien
- Tinnitus



Was ist IHHT-Mitochondrial Training und wo wird es angewendet?

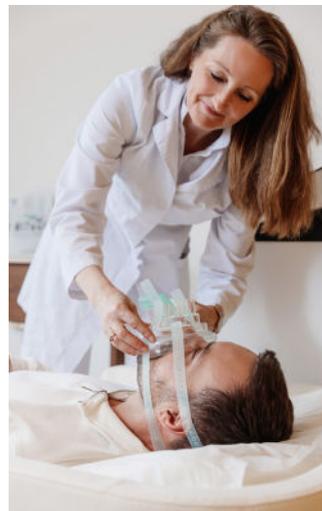
Im Jahr 2019 wurde der Medizin-Nobelpreis an die drei Wissenschaftler William Kaelin, Gregg Semenza und Peter Ratcliffe verliehen. Sie haben molekulare Mechanismen entdeckt, die Zellen in die Lage versetzen, den Sauerstoffgehalt zu messen und zu erkennen, wann Anpassungsreaktionen notwendig werden.

Vor allem die Hypoxie trage dazu bei, dass positive Reaktionen stattfinden, die dem Körper dabei helfen, alle Organe und Organsysteme mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen.

Bereits in seiner Veröffentlichung im Jahr 2012 konnte Gregg Semenza den Einfluss der Hypoxie auf die Mitochondrienfunktion dokumentieren und aufzeigen, dass unter hypoxischen Bedingungen die Apoptose geschwächter Mitochondrien beschleunigt und gleichzeitig die Bildung neuer Mitochondrien angeregt wird.

Die Anwendung von Hypoxie gehört unter dem Begriff Höhentherapie in der Sportmedizin seit Jahrzehnten zur Routine. Der positive Einfluss des Höhenklimas ist seit Jahrhunderten bekannt. 1968 wurden die Olympischen Sommerspiele in Mexiko-Stadt ausgetragen. Mit einer Höhe von 2240 Metern lag der Austragungsort bedeutend höher als die anderen Austragungsorte zuvor. Die Vorbereitungen auf diese Wettkämpfe gaben Anstoß zur Entwicklung der ersten systematischen Höhentherapie-Methoden. Zudem zählten die großen Erfolge der Langstreckenläufer aus den Hochländern Kenias und Äthiopiens in tiefen Höhenlagen dazu, sich weitergehend mit dem Höhentherapie als Vorbereitung für Wettkämpfe im Flachland zu beschäftigen.

INTERVALL HYPOXIE HYPEROXIE TRAINING – IHHT - Die Anwendung wird als angenehm empfunden und führt bei vielen dazu, dass sie währenddessen entspannen und einschlafen. Im Gegensatz zum Höhentherapie der Sportler, findet während des Hypoxietrainings in der Regel keine sportliche Aktivität statt. Um die Reize der physischen Belastung nachzuahmen, wird beim MITOVIT® Hypoxietherapie mit einer stärker reduzierten Sauerstoffkonzentration gearbeitet. In der Regel findet ein Höhentherapie der Sportler auf einer Höhe von ca. 2.000 Metern statt, welches einem Luftsauerstoff von ca. 16% entspricht.



Anwendungen:

- Leistungssteigerung
- Burnout
- Long-Covid / Post-Covid / Post-Vac-Syndrom
- Chronic fatigue-Syndrom
- Migräne
- Erschöpfungszustände

Die Manuelle Therapie in der Traditionellen Europäischen Medizin

Der ganzheitliche und ganzkörperliche Ansatz ist die Basis für jede Form der Be-HAND-lung.

Hände können sehen, hören, tasten und Rhythmus fühlen - sie sind ein INSTRUMENT - Vermittler für den Klangkörper MENSCH.

DER MENSCH IST DES MENSCHEN MEDIZIN

Wir vereinen unterschiedliche Techniken, um die Vielfalt an Reflexzonen, neuronalen Verknüpfungen, segmentbezogenen Arealen, unterschiedlichen Kompartimenten zu begreifen.

Köhle TEM Osteopathie / Cranio Sacraltherapie / Viscerale - / Craniomandibuläre Regulation nach TEM

Die Osteopathie verfolgt nicht die Idee der Symptombehandlung - nur auf das Schmerzareal bezogen - sondern vielmehr auf die Zusammenhänge der übergeordneten Prinzipien, wie die reflektorischen Zusammenhänge, und auch die Bereiche der Traditionellen Europäischen Medizin

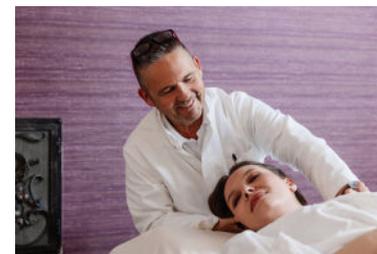
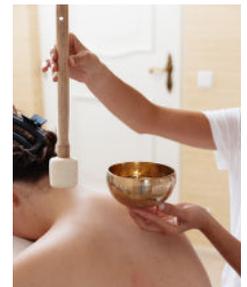
körperlich - Stoffwechsel - psychoemotional

denn all diese Funktionen haben einen Platz / einen Spiegel im Körper.

Die Kombination mit

- Kopfspezialbehandlung
- Wirbelsäulenspezialbehandlung
- Segmentbehandlung
- Klangschalenbehandlung
- Reflexzonenbehandlung mit TEM Signatur-Ölen

aktiviert die körpereigenen Regulationsmechanismen, um uns wieder in unsere Mitte zu bringen.



Die heilende Wirkung der Wasseranwendungen (Hydro-Therapie)

Die Wirkung von Wasser auf unseren Körper ist seit der Erschaffung unseres Planeten ein Bestandteil des Erfahrungswissens von uns Menschen.

Bereits um 2.000 v. Chr gab es schon Überlieferungen über therapeutische Anwendungen von Wasser und Bädern.

Die Faszination dieser Therapieform ist die EINFACHHEIT, wie man alleine über verschiedene Wasser-Temperaturen und Anwendungszeiten zu großen Veränderungen und Erfolgen gelangt.

Die Wirkform der Hydrotherapie ist

- die Temperatur
- die Zeit
- der Druck
- die Auftriebskraft
- der Reibungswiderstand

Die wesentlichste Wirkung ist jedoch die Wärme / Temperatur auf unseren Körper. Wasser hat gegenüber Luft eine um 100fach höhere Wärmeleitung und wirkt somit viel schneller auf unseren Organismus. Es kommt zu einer Blutumverteilung.

Thermoregulation

Der gesamte Ablauf der Lebensvorgänge ist daran gebunden, die Kerntemperatur des Körpers in einer sehr engen Begrenzung zu halten, um $37^{\circ}\text{C} \pm 0,6^{\circ}\text{C}$.

Eine dauerhafte Abweichung nach unten oder nach oben hat nachhaltige Auswirkungen auf unser Immun- und unser Nervensystem (Sympatikus/Parasympatikus).

Hydro-Therapie ist einzusetzen bei:

- Hauterkrankungen
- Schmerzsymptome - Kopfschmerz, Migräne
- vegetative Dysbalance
- Erschöpfungssyndrom
- chronische Erkrankungen



Überwärmungstherapie - Hyperthermie:

Es können unterschiedliche Behandlungsverfahren zur Anwendung kommen. Allen gemeinsam ist, dass der Körper oder Teilbereiche für ca 50 min kontrolliert auf eine Temperatur von 42°C - 43°C gebracht werden.

Veränderungen, eine Linderung von Beschwerden, Schmerzen kann bereits nach wenigen Tagen der Anwendung eintreten. Mehreren Studien zufolge kann durch die Hyperthermie das Tumowachstum aufgehalten oder verzögert werden.



Genießen Sie die Vorzüge des 4*** Hotel Linde in der einzigartigen Idylle des Wörthersees mit unserem angeschlossenen

Köhle TEM® Zentrum der angewandten Traditionellen Europäischen Medizin.

Es erwarten Sie Aufenthalte mit individuellen von Ihnen gewählten und auf Sie abgestimmten Gesundheitsprogrammen.

Mai bis September direkt buchbar über Hotel Linde.

Außerhalb der Saison Übernachtungsmöglichkeiten in einem alternativen Hotel.

Wie starte ich meine Reise?

Teilen Sie uns Ihren Wunschtermin für Ihr Köhle TEM® Gesundheitsprogramm mit.

ordiamsee@koehle-heilmittel.com



**Köhle TEM®
Zentrum der angewandten
Traditionellen Europäischen Medizin**

Ärztliche Leitung:
Dr. med. Tanja Köhle
Ärztin für Allgemeinmedizin
Naturheilkunde und
Traditionelle Europäische Medizin
Master of Neuraltherapie

Lindenplatz 3, AT-9082 Maria Wörth
T: +43 (0)4274 505 77 55
Fax: +43 (0)4274 505 77 99
ordiamsee@koehle-heilmittel.com

Ambulant auch in Wien
Alserstrasse 43/3, AT-1080 Wien
T: +43 (0)1 405 7777
Fax: +43 (0)1 405 7777 7
ordi@koehle-heilmittel.com